



T-Fit 400 C MANUAL DO USUÁRIO PORTUGUÊS

Por favor, leia o manual antes de usar.

- As informações contidas neste documento não serão modificadas ou ampliadas de acordo com qualquer aviso.
- O relógio deve ser carregado pelo menos 2 horas antes do uso.

Manutenção

- Limpe o relógio regularmente, principalmente a parte interna com os sensores.
- Certifique-se de que o sensor não esteja sujo durante a medição. A cor da pele, a densidade do cabelo, as tatuagens e as cicatrizes podem afetar a precisão dos resultados da medição.
- O uso excessivo de produtos para a pele no pulso pode ser prejudicial ao relógio.
- Não continue a usar a pulseira em caso de alergia cutânea ou qualquer outra alteração cutânea.

1. Especificações Técnicas

Modelo: T Fit 400 C

- CPU AC7012/A6
- ROM 128 MB + RAM 640 KB
- Tela de toque capacitiva de 1,96" AMOLED 410x502pixel HD
- Versão sem fio 5.3 (frequência 2,4 GHz, potência máxima de transmissão 2,5 MHz)
- Funções: chamada BT, detecção de frequência cardíaca, monitor de pressão arterial, oxigênio no sangue, monitor de sono, sedentário, câmera remota, controle de música, clima, funções multiesportivas, pedômetro, consumo de calorias, cálculo de distância
- Bateria de íon-lítio 3,7V / 250mAh
- Proteção à prova d'água: IP67
- Sistema operacional: Android 4.4, iOS 9.0 ou superior
- Incluído no pacote: dispositivo, base de carregamento, instruções

2. Ligar e desligar

- **Ligar:** com o relógio desligado, pressione e segure a coroa por 4 segundos. Após iniciar, a hora será exibida.
- **Desligar:** com o relógio ligado, mantenha a coroa pressionada por 2 segundos, deslize o controle "Desligar" que aparecerá no display à direita, o relógio vibrará e depois desligará.

* Se não encontrar a sua língua no manual de instruções, consulte o nosso site www.trevi.it para a encontrar

SpO2:
Depois de usar o relógio corretamente, abra o "SpO2" no assistir; é necessária a medição manual de oxigênio no sangue.



Dormir:
Depois de usar o relógio corretamente, abra o "Sleep" no relógio; registre o status do sono durante a noite.



Música:
Abra o aplicativo "Música" no app do relógio; você pode controlar a reprodução de música do seu telefone e suporte operações como faixa anterior, reprodução/pausa, próxima faixa e ajuste de volume.



Mercado de ações:
No aplicativo selecione "Bolsa de ações", "Adicionar", clique no ícone da lupa e digite o nome da ação a ser pesquisada e depois Adicionar.



Relógio mundial:
APP "Dispositivo" - "Hora Mundial" - "Adicionar", você pode pesquisar para baixo para selecionar ou clique no ícone de relógio no canto superior direito para inserir um nome de região Pesquise para adicionar.



Câmera:
Controle a câmera do telefone móvel para tirar fotos remotamente. Ao usá-lo, clique em "Dispositivo - Take Imagem" no APP para ligar a câmera.



Pressão arterial:
Use o relógio da maneira certa e abra o menu - pressão arterial, meça manualmente.



Exercícios de respiração:
Na barra de menu clique em "exercícios respiratórios" e, dependendo de suas necessidades, selecione horários diferentes.



Disque:
O relógio inteligente suporta chamadas Bluetooth e usuários pode fazer, atender e rejeitar chamadas diretamente no relógio.



Perceber:
Você pode ver as mensagens de texto no celular e as informações em tempo real enviadas para o relógio.



Encontrar telefone:
Quando o relógio estiver conectado ao APP, o telefone irá fazer um som depois de tocar nele.



Lembrete anti-perdido:
Quando o relógio estiver conectado ao aplicativo, o telefone irá fazer um som depois de tocar nele.



Voz de IA:
Ative o assistente de voz do seu telefone.



Jogos:
Pequeno jogo descontraído e fácil de usar, traz mais diversão para sua vida saudável.



Calculadora:
Ligue a função de calculadora do relógio, faça cálculos mais conveniente e mais simples.



Calendário:
Veja as datas com mais rapidez e planeje com antecedência.



3. Configurando seu T-Fit 400 C
O primeiro passo é baixar e instalar o APP SMART TIME PRO indicado no manual do usuário e que aparece no relógio. Entre no APP e crie uma conta para sincronização de informações. O aplicativo permite verificar análises de dados dos dias e personalizar algumas funcionalidades, como configuração de sedentarismo, notificação de chamadas, metas de exercícios e assim por diante.

Conecte o T-Fit 400 C ao seu smartphone
O aplicativo SMART TIME PRO suporta o sistema operacional iOS 11.0 e Android 5.3 ou superior e BT 5.3 e 3.0. Está disponível para mais de 150 dispositivos móveis.

1. Ligue o Bluetooth* no celular;
2. Baixe o APP: SMART TIME PRO:

Download on the App Store
App Store: SMART-TIME PRO

Android app on Google Play
Google Play: SMART-TIME PRO

3. Como emparelhar o relógio para usuários iOS:
Primeiro passo: Abra APP > dispositivo > adicionar novo dispositivo > escolha T-Fit 400 C

4. Na lista de pesquisa, selecione o T-Fit 400 C com o sinal mais forte e confirme o emparelhamento clicando no botão de emparelhamento na tela do relógio conforme solicitado pelo seu telefone. O ícone Wireless no relógio ficará azul, indicando que você está conectado ao Bluetooth* 5.3.

Conexão Bluetooth* 3.0:
Os usuários do iPhone suportam link duplo Bluetooth* (5.3 + 3.0) de uma tela (correspondência de acordo com a operação da caixa de prompts do sistema).

Os usuários do Android precisam pela primeira vez na interface de emparelhamento Bluetooth* em "opções de emparelhamento de serviço de chamada", clicar em "ligar", e, em seguida, seguir as instruções de operação da interface para concluir o emparelhamento da conexão 5.3 + 3.0, os links subsequentes para o telefone

Cronômetro
O temporizador eletrônico pode gravar uma vez ou gravar várias vezes.



Cronômetro:
Da mesma forma para calcular o tempo restante.



Clima:
Previsão do tempo



Alarme:
Defina os alarmes no APP e sincronize para assistir, no máximo 5 alarmes



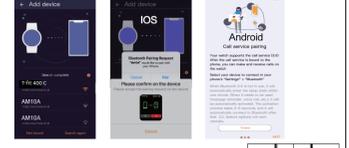
Configurações:
Interruptor de discagem, moeda, brilho, idioma, tema, desligar, restaurar fábrica, reiniciar, sobre.



Menu de atalho:
1. A tela está frequentemente ligada 2. Levantando a tela 3. Lanterna 4. Isenção 5. Ajuste de brilho 6. Configuração 7. Switch BT3.0 8. Calculadora 9. Encontre um telefone celular 10. Eletricidade 11. Segundo relógio 12. Senha 13. Modo de voz 14. Calendário.



estão na memória do relógio, de modo a obter link de uma tela de conexão dupla (se não for conectado automaticamente ao Bluetooth* 3.0, procure manualmente o modelo de relógio Bluetooth "T-Fit 400 C" no telefone).



4. Instruções de carregamento
Este produto utiliza carregamento por indução através de uma base de conexão magnética.

Para recarregar o relógio:
1. Coloque a parte inferior do relógio sobre o convexo lado da base de carregamento, será magneticamente atraído;
2. Conecte a tomada USB da base de carregamento ao um computador ou uma fonte de alimentação 5V ---1A (não fornecido) equipado com uma porta USB.
O estado da carga pode ser visualizado no display.

Atenção: não conecte a base de carregamento a materiais condutores ou a outros aparelhos, pois causa curto-circuitos.

5. Detalhes do produto
Alterar mostrador do relógio
Pressione longitudinalmente a tela, deslize para escolher e clique para confirmar.
Baixe mais do APP, abra APP> Dispositivo> Mostrador do relógio, você pode escolher Discagem Online ou Discagem Personalizada com a imagem do seu telefone.



7. AVISO
1. Os dados de frequência cardíaca, oxigênio no sangue e pressão arterial produzidos pelo T-Fit 400 C não se destinam a ser uma base médica ou de diagnóstico.
O relógio inteligente não deve ser usado para nenhuma finalidade médica, embora monitore dinamicamente a frequência cardíaca em tempo real. Os dados são apenas para referência.
2. O autodiagnóstico e o autotratamento são perigosos. Somente médicos qualificados estão autorizados a diagnosticar e tratar hipertensão ou quaisquer outras doenças cardíacas. Entre em contato com seu médico para obter opiniões diagnósticas mais profissionais.
3. Os dados do smartwatch T-Fit 400 C, como frequência cardíaca, pressão arterial, etc., podem não ser totalmente precisos devido a fatores como interferência com sinais ambientais, postura de uso, mudanças no ambiente climático e condição física.
4. NÃO realize medicamentos e tratamentos com base nos dados de monitoramento fornecidos pelo T-Fit 400 C, e deve seguir as orientações médicas quando medicamentos e tratamentos forem necessários, e não somos responsáveis pela precisão dos dados de monitoramento e pelas consequências de uso indevido de dados e informações de monitoramento.

Avios
Este dispositivo é um instrumento eletrônico de alta precisão; portanto, evite usá-lo nos seguintes casos:
• Perto de fontes de calor fortes, como aquecedores e fogões.
• Em ambientes muito frios ou muito quentes ou muito empoeirados.
• O aparelho não deve ser exposto a gotas ou salpicos de água. Nenhum objeto cheio de líquido, como vasos, deve ser colocado sobre o aparelho.
• Se líquidos penetrarem no aparelho, leve o aparelho ao centro de serviço autorizado TREVI mais próximo.
• Não use o dispositivo perto de gases inflamáveis ou explosivos, pois isso pode causar mau funcionamento do dispositivo ou risco de incêndio.

6. Funções
Esportes:
O relógio T-Fit 400 C suporta até 100 modalidades esportivas, fitness, lazer, aulas de competição, jogos de bola, aulas de dança, inclusive; corrida, caminhada, esteira, montanhismo, ciclismo, bicicleta giratória, ioga, basquete, futebol, badminton e outros esportes.

• Nenhuma fonte de chama aberta, como velas acesas, deve ser colocada sobre o aparelho.
• Mantenha o aparelho fora do alcance das crianças. O dispositivo não é um brinquedo. O aparelho é composto por pequenas peças removíveis que, se ingeridas, podem causar asfixia.
• Não exponha o dispositivo a choques fortes.
• Guarde o produto em local seco quando não estiver em uso.
• Guarde este manual de instruções.

8. Tratamento de problemas comuns
O relógio não liga
• Pressione e segure o botão liga/desliga por mais de 3 segundos.
• Talvez a bateria esteja muito fraca, carregue-a a tempo.
O Bluetooth não está conectado ou não consegue conectar
• Por favor, tente reiniciar o relógio e reconectar.
• Por favor, tente reiniciar o Bluetooth do telefone e conectar novamente.
• Não conecte o telefone a outros dispositivos Bluetooth ao mesmo tempo.
Frequência cardíaca/pressão arterial/oxigênio no sangue imprecisos
• Geralmente, é causado por mau contato entre o sensor do relógio e o corpo humano durante a medição.
• Por favor, certifique-se de que o sensor esteja em contato total com seu pulso durante a medição.
• Mantenha o corpo imóvel e o relógio próximo ao pulso durante a medição.
• Para pessoas com pele mais escura e mais pelos nos braços, ative a medição aprimorada no aplicativo [Dispositivo > Medição aprimorada da frequência cardíaca elevada].

Os dados do sono não são precisos o suficiente
• O monitoramento do sono simula o estado natural de adormecer e acordar e precisa ser usado normalmente.
• Use o quando adormecer tarde demais ou quando adormecer, podendo ocorrer erros.
• Os dados do sono não são monitorados durante o dia e o monitoramento padrão do sono é das 21h30 às 12h00 do dia seguinte.

6. Funções
Esportes:
O relógio T-Fit 400 C suporta até 100 modalidades esportivas, fitness, lazer, aulas de competição, jogos de bola, aulas de dança, inclusive; corrida, caminhada, esteira, montanhismo, ciclismo, bicicleta giratória, ioga, basquete, futebol, badminton e outros esportes.

Use a tela sensível ao toque

- Deslize o dedo pelo display para visualizar as diversas telas;
- Pressione a coroa lateral para iluminar a tela, gire-a para alterar o mostrador; pressione-o uma segunda vez para entrar no menu de funções (ícones), gire-o para percorrer os vários ícones. Durante a navegação, pressione a coroa para retornar à exibição da hora.
- Pressione o botão lateral para entrar rapidamente na página de 100 modalidades esportivas; na navegação, pressione-o para retornar à página anterior.



6. Funções
Esportes:
O relógio T-Fit 400 C suporta até 100 modalidades esportivas, fitness, lazer, aulas de competição, jogos de bola, aulas de dança, inclusive; corrida, caminhada, esteira, montanhismo, ciclismo, bicicleta giratória, ioga, basquete, futebol, badminton e outros esportes.

• Nenhuma fonte de chama aberta, como velas acesas, deve ser colocada sobre o aparelho.
• Mantenha o aparelho fora do alcance das crianças. O dispositivo não é um brinquedo. O aparelho é composto por pequenas peças removíveis que, se ingeridas, podem causar asfixia.
• Não exponha o dispositivo a choques fortes.
• Guarde o produto em local seco quando não estiver em uso.
• Guarde este manual de instruções.

8. Tratamento de problemas comuns
O relógio não liga
• Pressione e segure o botão liga/desliga por mais de 3 segundos.
• Talvez a bateria esteja muito fraca, carregue-a a tempo.
O Bluetooth não está conectado ou não consegue conectar
• Por favor, tente reiniciar o relógio e reconectar.
• Por favor, tente reiniciar o Bluetooth do telefone e conectar novamente.
• Não conecte o telefone a outros dispositivos Bluetooth ao mesmo tempo.
Frequência cardíaca/pressão arterial/oxigênio no sangue imprecisos
• Geralmente, é causado por mau contato entre o sensor do relógio e o corpo humano durante a medição.
• Por favor, certifique-se de que o sensor esteja em contato total com seu pulso durante a medição.
• Mantenha o corpo imóvel e o relógio próximo ao pulso durante a medição.
• Para pessoas com pele mais escura e mais pelos nos braços, ative a medição aprimorada no aplicativo [Dispositivo > Medição aprimorada da frequência cardíaca elevada].

Os dados do sono não são precisos o suficiente
• O monitoramento do sono simula o estado natural de adormecer e acordar e precisa ser usado normalmente.
• Use o quando adormecer tarde demais ou quando adormecer, podendo ocorrer erros.
• Os dados do sono não são monitorados durante o dia e o monitoramento padrão do sono é das 21h30 às 12h00 do dia seguinte.

8. Tratamento de problemas comuns
O relógio não liga
• Pressione e segure o botão liga/desliga por mais de 3 segundos.
• Talvez a bateria esteja muito fraca, carregue-a a tempo.
O Bluetooth não está conectado ou não consegue conectar
• Por favor, tente reiniciar o relógio e reconectar.
• Por favor, tente reiniciar o Bluetooth do telefone e conectar novamente.
• Não conecte o telefone a outros dispositivos Bluetooth ao mesmo tempo.
Frequência cardíaca/pressão arterial/oxigênio no sangue imprecisos
• Geralmente, é causado por mau contato entre o sensor do relógio e o corpo humano durante a medição.
• Por favor, certifique-se de que o sensor esteja em contato total com seu pulso durante a medição.
• Mantenha o corpo imóvel e o relógio próximo ao pulso durante a medição.
• Para pessoas com pele mais escura e mais pelos nos braços, ative a medição aprimorada no aplicativo [Dispositivo > Medição aprimorada da frequência cardíaca elevada].

Os dados do sono não são precisos o suficiente
• O monitoramento do sono simula o estado natural de adormecer e acordar e precisa ser usado normalmente.
• Use o quando adormecer tarde demais ou quando adormecer, podendo ocorrer erros.
• Os dados do sono não são monitorados durante o dia e o monitoramento padrão do sono é das 21h30 às 12h00 do dia seguinte.

Os dados do sono não são precisos o suficiente
• O monitoramento do sono simula o estado natural de adormecer e acordar e precisa ser usado normalmente.
• Use o quando adormecer tarde demais ou quando adormecer, podendo ocorrer erros.
• Os dados do sono não são monitorados durante o dia e o monitoramento padrão do sono é das 21h30 às 12h00 do dia seguinte.

Os dados do sono não são precisos o suficiente
• O monitoramento do sono simula o estado natural de adormecer e acordar e precisa ser usado normalmente.
• Use o quando adormecer tarde demais ou quando adormecer, podendo ocorrer erros.
• Os dados do sono não são monitorados durante o dia e o monitoramento padrão do sono é das 21h30 às 12h00 do dia seguinte.

O relógio T-Fit 400 C suporta personalização esportiva, que pode ser personalizada em mais de 100 modalidades esportivas favoritas.



Personalização esportiva:
APP "esportes" - "personalizado" - "adicionar" para ir para a página da categoria de esportes, clique no nome do esporte para adicionar.

Frequência cardíaca:
Vestindo o T-Fit 400 C corretamente, não muito apertado ou solto, faça certifique-se de que não há vazamento de luz verde, abra o "Frequência cardíaca" aplicativo no aplicativo de relógio, automaticamente medirá a frequência cardíaca depois de entrar no aplicativo.

Estresse:
Depois de usar o relógio corretamente, abra o "estresse" em o relógio; verifique quanta pressão psicológica está se sentindo.

Atividade:
Depois de usar o relógio corretamente, abra o "passo contando" no relógio; exibir o número de etapas, calorias, distância e outros parâmetros do dia exercício.

Cuidados para o descarte correto do produto
O símbolo apresentado no equipamento indica que os resíduos devem ser eliminados em "reciclagem seletiva" e por isso o produto não deve ser eliminado juntamente com o lixo urbano. O usuário deve levar o produto a "centros de coleta seletiva" especiais fornecidos pelo governo local, ou entregá-lo ao revendedor contra a compra de um novo produto. A coleta seletiva de resíduos e subsequentes operações de tratamento, reciclagem e eliminação promovem a produção de equipamentos com materiais reciclados e limitam os efeitos negativos no ambiente e na saúde causados pelo tratamento inadequado de resíduos. O descarte ilegal do produto acarreta a aplicação de sanções administrativas.

Declaração simplificada de conformidade da UE
A TREVI S.p.A. declara que o equipamento T-Fit 400 C está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE. O texto integral da declaração UE de conformidade está disponível no seguinte endereço Internet <https://www.trevi.it/dms/zidi/TREVI/DOCTRIT400C.pdf>

TREVI S.p.a
Strada Consolare Rimini-San Marino, 62 47924 Rimini (RN) Italy
Tel. 0541/756420 - Fax 0541/756430 www.trevi.it - e-mail: info@trevi.it

