



T-Fit 200 CALL

GUIA DE USO PORTUGUES

Per ulteriori informazioni e aggiornamenti di questo prodotto vedi: www.trevi.it
For additional information and updates of this product see: www.trevi.it
Pour plus d'informations et mises à jour de ce produit, voir: www.trevi.it
Weitere Informationen und Updates zu diesem Produkt finden Sie unter: www.trevi.it
Para obtener información adicional y actualizaciones de este producto, consulte: www.trevi.it



Bem-vindos ao manual de utilização da pulseira inteligente Trevi T-Fit 200 CALL. A ferramenta certa para uma experiência de fitness adequada para você.

Manutenção

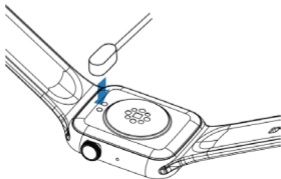
Por favor, lembre-se das seguintes sugestões para a manutenção da pulseira:

- Limpar regularmente a pulseira, especialmente o lado interno com os contatos metálicos, e mantê-la seca.
- Ajustar a pulseira para garantir a circulação de ar.
- O uso excessivo de produtos para cuidados com a pele no pulso pode ser prejudicial para a pulseira.
- Por favor, não continue usando a pulseira se ocorrerem estados de alergia cutânea ou qualquer outro estado de alteração cutânea.

Recarga da bateria

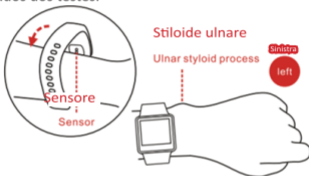
1. Na parte traseira da pulseira, há contatos metálicos para recarregar a bateria. Aproxime o clipe magnético do cabo de carregamento aos contatos metálicos, ele se alinhará corretamente automaticamente.

2. Conecte a porta USB do cabo de carregamento a uma porta USB de um carregador 5V/1A ou de um computador.
3. Você pode ver o status de carga no display.



Como usar o relógio:

- Colocar o relógio após o estíloide ulnar.
- Prender a pulseira no pulso ajustando-a perfeitamente ao tamanho do próprio pulso.
- Manter o sensor o mais próximo possível da pele, evitando qual quer movimento e influência da luz externa na precisão dos testes.
- Manter a área do teste limpa, suor ou manchas afetarão os resultados dos testes.



Descrição da pulseira e download do App

1. Descrição do corpo principal da pulseira.



2. Ligação

Pressione a coroa por 5 segundos ou conecte o clipe de recarga para ligar a pulseira.

3. Desligamento

Com a tela ativa, pressione a coroa por 5 segundos e selecione o sinal de visto que aparecerá na tela.

Download e instalação do aplicativo


Digitalize o código QR com um smartphone e baixe o aplicativo “Da Fit”;



- Baixe o aplicativo “Da Fit” das respectivas lojas de aplicativos para os sistemas iOS e Android.

Nota: Seu smartphone deve suportar Android 4.4 ou iOS 9.0 ou versões superiores, e ter wireless v5.0 ou superior.

5. Pareamento da pulseira com o aplicativo


1. Abra o aplicativo “Da Fit” e, na página inicial, selecione o ícone  na parte inferior e, em seguida, escolha “Adicionar dispositivo”. Isso iniciará automaticamente uma busca pelos dispositivos wireless disponíveis;

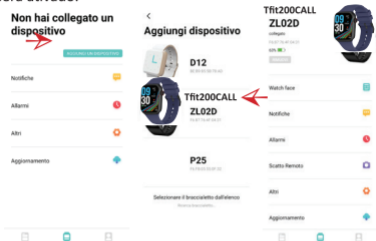
2. Aguarde alguns segundos e, na lista de dispositivos, selecione “TFit200CALL”. Para sistemas iOS, será solicitado o pareamento wireless;



T-Fit 200 CALL

Português

3. Após o pareamento bem-sucedido, o ícone  na pulseira será ativado.



Emparelhamento para gerenciamento de chamadas e Contatos

1. Deslize para baixo na página inicial do relógio para acessar a “página de controles”, selecione o ícone de chamada wireless;
2. No seu telefone, selecione o ícone de configurações;
3. Acesse a interface de associação “Bluetooth®” e inicie a busca por dispositivos;
4. Na lista de dispositivos encontrados, selecione “Tfit200CALL_Audio”; a palavra “Áudio” o diferencia da conexão anterior com o aplicativo.

Depois de conectar o relógio ao telefone celular, é possível usar o relógio para discar um número, controlar o telefone celular, fazer chamadas ou atender chamadas diretamente no relógio. Ao mesmo tempo, também é possível visualizar informações sobre o registro de chamadas. Ao usar a função de chamada, certifique-se de que a conexão entre o relógio e o telefone celular esteja estável.

Alteração do mostrador

Para alterar o mostrador do relógio, mantenha pressionado o visor e escolha entre os pré-carregados.

Também é possível baixar novos diretamente do aplicativo “Da Fit” na seção “Dispositivo” em “Watch face”.

- Deslize o dedo pelo visor para ver as diferentes telas;
- Pressione a coroa lateral para iluminar o visor, pressione novamente para desativar a iluminação e, durante a navegação, pressione para retornar à página anterior.



1. Interface principal

Após o primeiro pareamento entre a pulseira e o aplicativo, o relógio sincronizará a hora e a data e iniciará a contagem de passos e calorias.



2. Contagem de passos, distância e calorias

Arraste o dedo para a esquerda para visualizar a interface com os dados de contagem de passos, distância percorrida e calorias queimadas.



3.Menu de funções

Deslize o dedo para a direita para visualizar o menu de todas as funções disponíveis.



4.Notificações

Deslize o dedo para cima para visualizar a lista de todas as notificações recebidas.




5.Página de controle/ Atalhos

Deslize o dedo para baixo para visualizar a página de controle e onde você pode ativar rapidamente algumas funções.

Principais funções




Monitoramento do sono

Na visualização do Menu de funções, selecione o ícone . O bracelete usado durante a noite pode determinar automaticamente se o usuário está em um estado de sono profundo ou leve, resumindo os dados para ajudar o usuário a controlar sua qualidade de sono. Isso é medido com base na frequência dos movimentos do pulso durante o sono.

Nota: Como o tempo de sono e os hábitos variam para cada pessoa, o monitoramento do sono deve ser considerado apenas como referência.



Medição da frequência cardíaca


Na visualização do Menu de funções, selecione o ícone . Ao selecionar a interface de frequência cardíaca, a detecção em tempo real da própria frequência cardíaca será iniciada. Os valores de frequência cardíaca alta e baixa detectados durante o dia também serão indicados.

Advertências para obter uma medição correta:

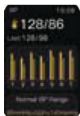
- O sensor de frequência cardíaca deve estar bem em contato com a pele durante a medição. Se a pulseira estiver muito folgada, a medição pode ser imprecisa. É altamente desaconselhável fixar a luz verde do sensor; caso contrário, podem ocorrer danos aos olhos.
- Durante a medição, é aconselhável que o usuário permaneça o mais imóvel possível e em repouso.
- O dispositivo mede a frequência cardíaca de forma dinâmica e em tempo real, portanto, a frequência cardíaca varia de acordo com diferentes condições, como falar, comer e beber.
- Certifique-se de que o sensor não esteja sujo durante a medição. A cor da pele, a densidade dos pelos, as tatuagens e as cicatrizes podem influenciar na precisão dos resultados das medições.


Modo esportivo



Na visualização do Menu de funções, selecione o ícone . Na interface esportiva, é possível selecionar o tipo de esporte entre os pré-carregados. Existem 8 tipos de esportes disponíveis, incluindo caminhada, corrida, ciclismo, pular corda, basquete, etc. Uma vez selecionado o tipo de esporte, a gravação dos parâmetros será iniciada automaticamente. Durante a sessão esportiva, pressione a coroa para pausar ou parar a sessão esportiva.

Pressão sanguínea




Na visualização do Menu de funções, selecione o ícone . Uma vez selecionada a interface de pressão sanguínea, a detecção será iniciada automaticamente.

Ao término da medição, a pulseira vibrará e exibirá os dados detectados. Pressione o botão azul para reiniciar a medição. Realize a medição da pressão sanguínea em um local tranquilo, com temperatura adequada, e descanse por pelo menos 5 minutos antes da medição para evitar tensão, ansiedade e excitação emocional. Meça a pressão sanguínea três vezes, com intervalos de dois minutos entre as tentativas, e registre a média das três leituras.

Oxigenação do sangue




Na visualização do Menu de funções, selecione o ícone . Uma vez selecionada a interface de oxigenação do sangue, a detecção será iniciada automaticamente. Ao término da medição, a pulseira vibrará e exibirá os dados detectados. A saturação de oxigênio no sangue é a porcentagem de hemoglobina utilizada no transporte de oxigênio em relação ao total utilizável, ou seja, a concentração de oxigênio no sangue.

Nota: Os dados de pressão sanguínea e oxigênio são apenas para referência e não podem ser usados como base para aspectos médicos relacionados.

Previsão do tempo



Na visualização do Menu de funções, selecione o ícone . Na interface de previsão do tempo, é exibida a previsão do tempo, a temperatura atual e as previsões de temperatura mínima e máxima do dia. As informações meteorológicas serão exibidas apenas após a pulseira ser conectada ao aplicativo, definido o local, e as informações meteorológicas não serão atualizadas se a pulseira ficar desconectada por muito tempo.




Mensagens

Acesse a interface de Mensagens para percorrer e ler todas as mensagens recebidas. No caso de atingir o número máximo de mensagens armazenadas, ao receber uma nova mensagem, a mais antiga será excluída.


Notas:

- *Na visualização das mensagens, é possível excluí-las selecionando “Apagar”.*
- *O relógio também notifica chamadas recebidas, mas não é possível iniciar uma conversa; você pode apenas rejeitar a chamada.*

Controle de música

Na visualização do Menu de funções, selecione o ícone . Na interface de Controle de música, é possível iniciar, pausar e gerenciar as músicas no smartphone. Use os comandos específicos que aparecem na tela.

Configurações

Na visualização do Menu de funções, selecione o ícone  para acessar as configurações da pulseira, onde você pode encontrar outras funções:

- Cronômetro: para usar a função de cronômetro.
- Alarme: para configurar até 3 alarmes diários.
- Contagem regressiva: para configurar uma contagem regressiva.
- Menu visualização: para modificar a interface gráfica do Menu.
- Luminosidade: para acessar o “Ajuste de luminosidade”.
- Agitar (Vibração): para ativar/desativar a vibração.
- Reunião: para desativar temporariamente a vibração, as notificações e diminuir a luminosidade.
- Restaurar: para apagar todos os dados da pulseira e restaurar as configurações de fábrica.
- Desligar: para desligar o relógio.
- Sobre: exibe todas as informações relacionadas ao relógio.
- Código QR: exibe o código QR para baixar o aplicativo no 10 telefone.



Perguntas frequentes (FAQ)

1. Por que o bracelete desconecta automaticamente o wireless quando a tela do Android é desligada?

1. Aplicativo bloqueado em segundo plano. Quando o processo “Da Fit” é encerrado, o bracelete é desconectado do smartphone.
2. Configure o início automático do aplicativo no smartphone.
3. Operação em segundo plano sem restrições. Com o aplicativo instalado no smartphone Android, a operação em segundo plano é limitada por padrão. O aplicativo deve ser configurado manualmente sem restrições.

2. Por que o bracelete não pode receber mensagens push?

1. É necessário habilitar as mensagens push do aplicativo no smartphone.
2. Confirme se a mensagem pode ser visualizada normalmente na barra de notificações do smartphone. As mensagens push são exibidas no bracelete se forem exibidas na barra de notificações; o bracelete não receberá nenhuma mensagem push se não houver nenhuma mensagem na barra de notificações do smartphone. (Em Configurações > Notificações do aplicativo, ative a notificação do aplicativo desejado).
3. É necessário abrir as funções auxiliares nas configurações do aplicativo.

3. Por que não é possível tomar um banho quente com o bracelete?

A alta temperatura da água produz vapor que pode facilmente infiltrar-se no bracelete. Quando a temperatura cai, o vapor se condensa em gotículas líquidas, que podem facilmente causar curtos-circuitos dentro do bracelete, danificando os circuitos.

Nota: para perguntas mais comuns, consulte os comentários no aplicativo “Da Fit”.

Utilização em condições úmidas

O dispositivo é resistente à água, o que significa que é resistente à chuva e respingos de água e pode suportar até mesmo os treinos mais suados.

Nota:

Não nade com o dispositivo. Além disso, não recomendamos tomar banho com o bracelete; embora a água não danifique o dispositivo.

- Usá-lo 24 horas por dia, 7 dias por semana, não dá à sua pele a chance de respirar.
- Sempre que molhar o bracelete, seque-o completamente antes de colocá-lo de volta.



Avisos:

Sempre consulte seu médico antes de iniciar um programa de exercícios. O TREVI T-Fit 200 CALL não é um dispositivo médico, mas sim um aparelho capaz de medir e exibir a frequência cardíaca de quem o utiliza em um display LCD.

Advertências:

Este dispositivo é um instrumento eletrônico de alta precisão;

portanto, evite utilizá-lo nos seguintes casos:

- Perto de fontes de calor intenso, como radiadores e fogões.
- Em ambientes muito frios ou muito quentes ou muito poeirentos.
- O aparelho não deve ser exposto a gotejamento ou respingos de água. Nenhum objeto cheio de líquido, como vasos, deve ser colocado sobre o aparelho.
- Se líquidos penetrarem no interior do dispositivo, leve-o ao centro de assistência autorizado TREVI mais próximo.



- Não utilize o dispositivo próximo a gases inflamáveis ou explosivos, pois isso pode causar mau funcionamento do dispositivo ou representar um risco de incêndio.
- Nenhuma fonte de chama nua, como velas acesas, deve ser colocada sobre o aparelho.
- Mantenha o dispositivo fora do alcance das crianças. O dispositivo não é um brinquedo. Ele contém peças pequenas e móveis que, se ingeridas, podem causar asfixia.
- Não exponha o dispositivo a impactos fortes.
- Guarde o produto em local seco quando não estiver em uso.
- Mantenha este manual de instruções.

Características:

Tipo de dispositivo: Bracelete Inteligente

Tela: TFT de 1,91 polegadas

Peso: 54g

Comprimento: 25cm

Material da pulseira: Silicone

Classificação de resistência à água: IP67

Capacidade da bateria: 230mAh

Wireless: 5.0

Pico de potência de transmissão Bluetooth®: 1mW

Potência máxima de transmissão Bluetooth®: 0,8mW

Faixa de transmissão Bluetooth®: 2,4GHz

Sistemas operacionais: Android 4.4, iOS 9.0 ou superior Incluído na embalagem: dispositivo, cabo de carregamento, instruções



INFORMAÇÕES PARA OS USUÁRIOS conforme Decreto Legislativo nº 49 de 14 de março de 2014

“Implementação da Diretiva 2012/19/UE sobre Resíduos de Equipamentos Elétricos e Eletrônicos (REEE)”

O símbolo do lixo com uma linha através dele, presente no equipamento, indica que o produto, ao final de sua vida útil, deve ser coletado separadamente dos demais resíduos. Portanto, o usuário deverá encaminhar o equipamento completo, com todos os componentes essenciais, que tenha alcançado o fim de sua vida útil, para os adequados centros de recolhimento de resíduos eletrônicos e eletrotécnicos, ou devolvê-lo ao revendedor no momento da compra de um novo equipamento equivalente, numa base de um para um, ou 1 a zero para equipamentos com lado maior inferior a 25cm. A correta coleta seletiva para a disposição subsequente do equipamento descartado para reciclagem, tratamento e disposição ambientalmente adequada contribui para evitar possíveis efeitos negativos no meio ambiente e na saúde, além de promover a reciclagem dos materiais dos quais o equipamento é composto. O descarte indevido do produto pelo usuário acarreta a aplicação das sanções administrativas previstas no Decreto Legislativo nº 49 de 14 de março de 2014.



EN If you will not find your language on the instruction manual, please go on our website www.trevi.it to find it



Trevi S.p.A. Strada Consolare Rimini-San Marino, 62
47924 RIMINI (RN) Italy

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Il fabbricante TREVI S.p.A. dichiara che il tipo di apparecchiatura
T-Fit 200 CALL
è conforme alla direttiva 2014/53/UE.

Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al
seguente indirizzo internet:

<https://www.trevi.it/dms/zidi/TREVI/DOCTFIT200CALL.pdf>

Simplified EU Declaration Of Conformity

Hereby TREVI S.p.A. declares that the equipment
T-Fit 200 CALL
is in compliance with Directive 2014/53/EU.

The full text of the EU declaration of conformity is available at the
following internet address

<https://www.trevi.it/dms/zidi/TREVI/DOCTFIT200CALL.pdf>

